**Kompetenzraster für meine Selbsteinschätzung im Praktikum**

|  |  |
| --- | --- |
| Vorname und Name |       |
| Schule, Klasse |       |
| Betrieb/Institution |       |
| Praktikumszeitraum |       |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Einschätzung** | **Entwicklung im Praktikum** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Teamfähigkeit** | Grinsendes Gesicht ohne Füllung | Lachendes Gesicht ohne Füllung | Neutrales Gesicht ohne Füllung | Trauriges Gesicht ohne Füllung |  |  |  |
| Ich kann im Team arbeiten, weil ich… |
| …Informationen austausche | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  |
| …mit anderen gut zusammenarbeite | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  |
| …andere Meinungen akzeptiere | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  |
| …Unterstützung annehme | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  |
| …Unterstützung anbiete | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  |
| **Kommunikationsfähigkeit** | Grinsendes Gesicht ohne Füllung | Lachendes Gesicht ohne Füllung | Neutrales Gesicht ohne Füllung | Trauriges Gesicht ohne Füllung |  |  |  |
| Ich bin in der Lage zu kommunizieren, weil ich … |
| …mich für andere verständlich ausdrücke | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  |
| …aufmerksam zuhöre | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  |
| …mich anderen gegenüber freundlich verhalte | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  |
| …Fragen stelle | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  |
| **Verantwortungsbewusstsein** | Grinsendes Gesicht ohne Füllung | Lachendes Gesicht ohne Füllung | Neutrales Gesicht ohne Füllung | Trauriges Gesicht ohne Füllung |  |  |  |
| Ich bin verantwortungsbewusst, weil ich… |
| …pünktlich bin | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  |
| …Absprachen einhalte | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  |
| …die Arbeitsmaterialien achtsam behandele | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  |
| …Regeln und Vorgaben stets einhalte | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  |
| …bei Verspätungen oder Krankheit rechtzeitig anrufe | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  |
| **Selbsteinschätzungsvermögen** | Grinsendes Gesicht ohne Füllung | Lachendes Gesicht ohne Füllung | Neutrales Gesicht ohne Füllung | Trauriges Gesicht ohne Füllung |  |  |  |
| Ich kann mich selbst einschätzen, weil ich… |
| …eigenes Handeln beurteilen kann | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  |
| …meine Stärken und Schwächen erkenne | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  |
| …mit Feedback umgehen kann | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  |
| …eigenes Verhalten korrigieren kann | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  |
| **Leistungsbereitschaft, Durchhaltevermögen** | Grinsendes Gesicht ohne Füllung | Lachendes Gesicht ohne Füllung | Neutrales Gesicht ohne Füllung | Trauriges Gesicht ohne Füllung |  |  |  |
| Ich bin leistungsbereit, weil ich… |
| …Interesse an den Aufgaben entwickele | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  |
| …mich bei der Aufgabenerledigung anstrenge | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  |
| …mich nicht ablenken lasse | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  |
| …versuche auftretende Probleme zu lösen oder mir Hilfe hole | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  |
| **Aufgabenbewältigung** | Grinsendes Gesicht ohne Füllung | Lachendes Gesicht ohne Füllung | Neutrales Gesicht ohne Füllung | Trauriges Gesicht ohne Füllung |  |  |  |
| Ich bewältige Aufgaben, weil ich… |
| …Arbeitsanleitungen verstehe und ausführe | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  |
| …Aufgaben sorgfältig erledige | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  |
| …Aufgaben selbstständig erledige | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  |
| …den körperlichen Belastungen gewachsen bin | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  |