**Kompetenzraster für meine Selbsteinschätzung im Praktikum**

|  |  |
| --- | --- |
| Vorname und Name |  |
| Schule, Klasse |  |
| Betrieb/Institution |  |
| Praktikumszeitraum |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Einschätzung** | | | | **Entwicklung im Praktikum** | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Teamfähigkeit** | Grinsendes Gesicht ohne Füllung | Lachendes Gesicht ohne Füllung | Neutrales Gesicht ohne Füllung | Trauriges Gesicht ohne Füllung |  |  |  |
| Ich kann im Team arbeiten, weil ich… |
| …Informationen austausche |  |  |  |  |  |  |  |
| …mit anderen gut zusammenarbeite |  |  |  |  |  |  |  |
| …andere Meinungen akzeptiere |  |  |  |  |  |  |  |
| …Unterstützung annehme |  |  |  |  |  |  |  |
| …Unterstützung anbiete |  |  |  |  |  |  |  |
| **Kommunikationsfähigkeit** | Grinsendes Gesicht ohne Füllung | Lachendes Gesicht ohne Füllung | Neutrales Gesicht ohne Füllung | Trauriges Gesicht ohne Füllung |  |  |  |
| Ich bin in der Lage zu kommunizieren, weil ich … |
| …mich für andere verständlich ausdrücke |  |  |  |  |  |  |  |
| …aufmerksam zuhöre |  |  |  |  |  |  |  |
| …mich anderen gegenüber freundlich verhalte |  |  |  |  |  |  |  |
| …Fragen stelle |  |  |  |  |  |  |  |
| **Verantwortungsbewusstsein** | Grinsendes Gesicht ohne Füllung | Lachendes Gesicht ohne Füllung | Neutrales Gesicht ohne Füllung | Trauriges Gesicht ohne Füllung |  |  |  |
| Ich bin verantwortungsbewusst, weil ich… |
| …pünktlich bin |  |  |  |  |  |  |  |
| …Absprachen einhalte |  |  |  |  |  |  |  |
| …die Arbeitsmaterialien achtsam behandele |  |  |  |  |  |  |  |
| …Regeln und Vorgaben stets einhalte |  |  |  |  |  |  |  |
| …bei Verspätungen oder Krankheit rechtzeitig anrufe |  |  |  |  |  |  |  |
| **Selbsteinschätzungsvermögen** | Grinsendes Gesicht ohne Füllung | Lachendes Gesicht ohne Füllung | Neutrales Gesicht ohne Füllung | Trauriges Gesicht ohne Füllung |  |  |  |
| Ich kann mich selbst einschätzen, weil ich… |
| …eigenes Handeln beurteilen kann |  |  |  |  |  |  |  |
| …meine Stärken und Schwächen erkenne |  |  |  |  |  |  |  |
| …mit Feedback umgehen kann |  |  |  |  |  |  |  |
| …eigenes Verhalten korrigieren kann |  |  |  |  |  |  |  |
| **Leistungsbereitschaft, Durchhaltevermögen** | Grinsendes Gesicht ohne Füllung | Lachendes Gesicht ohne Füllung | Neutrales Gesicht ohne Füllung | Trauriges Gesicht ohne Füllung |  |  |  |
| Ich bin leistungsbereit, weil ich… |
| …Interesse an den Aufgaben entwickele |  |  |  |  |  |  |  |
| …mich bei der Aufgabenerledigung anstrenge |  |  |  |  |  |  |  |
| …mich nicht ablenken lasse |  |  |  |  |  |  |  |
| …versuche auftretende Probleme zu lösen oder mir Hilfe hole |  |  |  |  |  |  |  |
| **Aufgabenbewältigung** | Grinsendes Gesicht ohne Füllung | Lachendes Gesicht ohne Füllung | Neutrales Gesicht ohne Füllung | Trauriges Gesicht ohne Füllung |  |  |  |
| Ich bewältige Aufgaben, weil ich… |
| …Arbeitsanleitungen verstehe und ausführe |  |  |  |  |  |  |  |
| …Aufgaben sorgfältig erledige |  |  |  |  |  |  |  |
| …Aufgaben selbstständig erledige |  |  |  |  |  |  |  |
| …den körperlichen Belastungen gewachsen bin |  |  |  |  |  |  |  |